

男子
の
健康の
イク
ボディ

YOSSY

変態女性獣医師が

脱がずに教える

絶頂不可避な女心の G スポット

※セックスって 50 回ぐらい言いますが、ティッシュ不要です。
電車でもスタバでも、息子さんをザワつかせずにサクッと読めますので、ご安心ください。

Prologue

男と女の溝^{ミゾ}

思い出してください。

あなた史上最高のセックスを。

ちょっとニヤけても許します。考えてみてください。

何歳の時？誰と？いつ？どこで？何回？

セックスに関するあなたの記憶を全部さかのぼって、思い出してみてください。

好きなあの子にちょっと強引に決めたファーストキスからの、
童貞を捨てて一皮むけたあの日のこと、
身障者用トイレでこっそりしちゃった若かりし頃、
温泉旅行の混浴露天風呂…

たぶんですが、

ほぼ良い記憶しか無いと思います。

だって、どんなセックスだろうと、結果としてあなたは好きな女子とチューしたり、おっぱいをモミモミできたり、射精して気持ち良くなったりしたからです。

今度は女子側です。

セックスの記憶は、男性同様、
良い思い出ばかりだと思いませんか？

あなたの歴代の彼女たちは、あなたとのセックスについて「○○君とのセックスが最高で忘れられない。人生で最高だった。」と思っていますか？

「○○君と、もう一度セックスしたい！思い出だけで濡れちゃう！」と思っっていますか？

あなたは「YES！！」と答えるかもしれませんが、

残念ながら女性の本心はたぶん「NO」でしょう。

ここに、男女の大きな隔たりがあります。

多くの女性は、セックスに満足していません。

私も昔は、痛くて面倒くさいセックスが嫌でしょうがなかったの
で、その気持ちは痛いほどよくわかります。

大学時代、実習で元カレと同じ班になりました。元カレはシャウ
エッセン君としましょう。シャウエッセンは、ごくありふれたパ
ターンで20分くらいのセックスをする早漏短小男子です。

実習のテーブルを囲み、ケージ内で交尾に励むマウスを見て、
シャウエッセンは、耳元で囁いてきました。

「オレのバックの方が良いだろう？思い出しちゃう？」

「ん？」私にとって奴のバックは記憶の片隅にも残らない程お粗
末なプレイでした。でも、確かに、セックスの時は言っていました。

「ああああん！気持ちいい！おかしくなっちゃう！イキそう～！」
って。だって、早く終わらせて欲しかったから。

過去の思い出を美化するのをやめて、
あなた史上最高のセックスを、上書きしていきましょう。

セックスは、誰でもできます。

交尾だったら野良猫だってテントウムシだってしています。
誰でもできるから「これで良いんだ」と思い込んでいたら、
チンコの無駄づかいをしていますよ。

食欲はステーキでもラーメンでも満たせます。

でも、性欲はセックスかオナニーでしか満たせません。

あなたのセックスで満足してなかったら、

彼女は1人でずっとオナニーをして我慢するんです。

自分だけ満たされるセックスをして、彼女はこっそりオナニーで
我慢する。そんな人生で良いのですか？

このレポートを読むだけで、あなたのセックスは変わります。
そしてセックスが変われば、あなたの人生も、パートナーの人生
も変わります。

女性の心の G スポットをピストンして、あなたから離れられない
くらいに心を痙攣絶頂させちゃいましょう。

最近では多くの「正しいセックス」の本が出ており、セックスの
テクニックを学ぼうと思ったらいくらでも学ぶことはできます。

「乳首を舐めるときは外側からゆっくりじらし、最後に中心を舐
めると気持ちいい」とか、
確かに、超気持ちいいです。それは認めます。

でも、その裏側にある女性の心を知っておかないと、
「カラダが気持ちいい、スッキリ」だけで終わってしまいます。

**女性がいくら気持ちいいテクニックで快感を得られたとしても、
心の中にセックスを楽しむための土台が形成されていないと、
心からの快感と満足感にはつながらないのです。**

あなたも、自分だけが気持ち良くなるより、好きな女性に感じて一緒に気持ち良くなって欲しいですね。

女性が演技でなく超～気持ち良く感じるために最も必要なもの。

その秘密の○○感を教えます。

言っておきますが、「超快感」でも「満足感」でもありませんよ。

ここで質問です。

突然ですが、あなたはイヌ派ですか？ネコ派ですか？

私は断然イヌ派です。

あのフレンドリーな感じ、

ちぎれんばかりにしっぽを振って愛情表現してくれる感じ、

あの愛くるしさがたまらなく好きです。

反対に、ネコ派としては、

クールで思い通りにさせてくれないところ、
だけどたまに甘えてきたり、くっついてきたり。
そんな自由でマイペースなところが魅力に感じるようです。

「ペット」としてひとくくりにされますが、
イヌとネコは全く別の生き物です。

イヌは大きなグレートデンだろうが、チワワだろうが、イヌ。
ネコはアメショだろうが、野良猫だろうが、ネコ。
誰に飼われていても、どんな種類でも、それぞれイヌであり、ネ
コなのです。イヌは永遠にイヌで、ネコは永遠にイヌです。

「なぜイヌとネコなんだ？
オレは女子とのセックスを学びたいんだ！！」

じらしプレイなので楽しんでください。

ではなく、
まず知っておいてほしいこと。

それは、

男と女は、イヌとネコぐらい、別の生き物だということです。

“男と女は、永遠に相いれない別の生き物”

ぐらいに思ってください。

同じ人間で、同じ日本に住んでいて、同じ教育を受けているけれども、中身は全く別の生き物なのです。特に、性欲に関しては。

ここがスタート地点です。

イヌとネコは交尾することは無いですが、
惹かれあって、愛し合って、セックスしたくなるのが男と女です。
本能的に求めあってしまうのです。

惹かれあうのは本能ですが、セックスは本能だけではできません。

誰も大事なことを教えてくれないので、相手がどうすれば喜ぶか、
どうして欲しいのかがわかりません。

あなたは、自己流でセックスを成し遂げようとしています。

それって、ネコにイヌのルールを押し付けるようなものです。

「もっと感情をだせ！」

「チュールなんて食べるな！」

ネコならブチ切れて反撃しますが、女性は優しいので自分の心を押し殺してそのルールに従います。

あなたが押し付けるセックスのルールは、

あなたの価値観で作られたあなたの性欲の塊です。

AVとか、エロ漫画とか、エロ小説とか、風俗とか。

それらアダルト動画で作られた女性像は、すべてあなたを興奮させて射精させるための、よくできたフィクションです。

「マジックミラー号はノンフィクションですよね？」と思った人、ぶん殴りますよ？

このフィクションを信じることは、すごく楽なのです。

あなたの都合よい女性像で、

あなたが気持ち良いようにセックスできるからです。

だけど

彼女の心も性欲も閉ざされたまま。

もしかすると、彼女本人でさえ、これに気付いていないかもしれません。

今こそ、「女性の求めるセックス」を学びましょう。

違う生き物として、「女性」を深く理解しましょう。

気付いた今が、チャンスです。

そして、彼女に本当のセックスの気持ち良さを味あわせてあげましょう。それでこそ男でしょ。

そのチンコは、ただあなたが気持ち良くなるためにあるわけじゃない。

あなたのチンコは、

あなたとパートナーを心からの幸せに導く「最後の鍵」なのです。

彼女の心の宝箱を開けられるのは、あなたしかいません。

女性の本能が欲しているものは何か。

乳首攻めのテクニックよりも、
チンコの大きくするペニス増大術よりも、
勃起を持続させるマカよりも、
女性が無意識下で欲していること。

それは、 **安心感** です。

セックスで「安心感」！？

セックスは激しく興奮するもので、安心感を得るようなものじゃないはず！

わかります。

無心状態でセックスをすることが安心感なのではありません。

女性が興奮するための土台として、

安心感が必要なのです。

女性が安心感を得ているからこそ、心の底から快感を得られ、あなたとのセックスに幸せを感じることができるのです。

男性のあなたは AV で興奮できますが、
女性は「安心感」がないと興奮できません。

AV には 100%これが抜け落ちていきます。

だから真似しちゃダメなのです。

安心感は、女性の目線に立つことでわかります。

ポイントは2つ。

- ① 女性の周期とリスクを理解する**
- ② 女性と男性の性欲のスイッチを理解する**

これだけです。

このレポートを読んでいただければ、必要な情報があなたの骨の髄まで染み渡るはずです。

さっそく学んで行きましょう。

Chapter-1

女性の周期とリスクを理解する

女性のことを、一体どこまで知ったら良いのだろう…

知っておいてほしいことはたくさんありますが、

女性が女性の身体を維持する上で**大変なことベスト4**をお伝えします。

大変なこと = 女性に生まれた悲劇、というわけではありません。

女性はみんな、これをうまく隠して社会に調和して生きています。

大変さを味わいながら、うまくお付き合いしているのです。

その分、“女性として生まれたご褒美”もあります。セックスの気持ち良さ、子供が生まれる喜びなどです。

そして、この“女性として生まれたご褒美”を女性にあげられるのは、男性である、あなただけです。

① 男性とセックスへの恐怖

ちょっと想像してみてください。

あなたより 20cm 以上背が高く、日焼けしてマッチョでガタイの良い生粋のゲイの方が、あなたに好意を抱いているとします。

でも、あなたは彼がゲイだということはもちろん、彼の好意にも気付いていません。

だんだん仲良くなり、距離が近づいてくる。

当然、その方はあなたと結ばれたい。

あなたのチンコと、処女アナルを狙っています。

その方は「こいつとセックスしたら気持ち良いだろうな、どんな風にイクんだろう…こいつのアナルを俺が開発してあげたい…」

と常にあなたで妄想をしています。

…そんな状況を想像したら、

「絶対嫌だ！恐怖しかない！近寄りたくねえ！」

と思うのではないのでしょうか。

女性にとっての男性も、そういう存在です。

自分より体が大きく、力が強い。

そういう存在の「男性」から、自分が意識しない間にそういう目で見られて、そういう妄想をされているんです。

ゲイは稀かもしれませんが、女子の場合は当然の行為として、射精のためのセックスをさせられます。

膣と肛門ではそもそも生理的な目的が違いますので一概には比較できませんが、「自分より力が強い人の射精の対象になるイメージ」はつかんでもらえたと思います。

女性にとってセックスという行為の根底には、「力の強い男性から挿入され射精される」ことへの痛みと恐怖が存在するのです。

- ・初めてが痛いのは当たり前で、女性がガマンをして
- ・激しくピストンしなきゃ射精できないからガマンして

・ 男性を喜ばせるためにフェラをして

こんな状況で、とても自分が感じる余裕なんてありません。

それなのに、「気持ちいいでしょ？」と言われたら、もう演技するしかありません。

痛いし、怖いし、悲しかったら、気持ち良くないですよ。

突然外人に襲われて肛門に急にチンコを突っ込まれたら、痛いでしょう？我慢しろって言われたら、悲しいでしょう？

アナルセックスは、30分以上の丁寧な愛情を込めたほぐしを行ってローションを付けた上で成り立つと聞きました。

自分のアナルを痛くないようにほぐすぐらいの優しさで、女子にも指やチンコを挿入させてもらいましょう。

一度、口でも膣でも肛門でも、チンコを挿入される身になって考えてみると、いろいろな世界が見えてきます。

- ・ 無理にチンコを挿入されピストンされたらどれだけ痛いか
- ・ 無理やりフェラチオさせられたらどれだけつらいか
- ・ 精液を飲まされたらどれだけまずいか
- ・ 電マをあてられたらどれだけ嫌か

AV で見たから真似するのではなく、自分で実際に体験してみる

と、大好きな相手に対してやって良いことか悪いことかがわかると思います。

大好きな相手に、自分の性欲を押し付けることをやめるのです。

女性だって、男性が大好きだし、性欲もあります。

エロいシチュエーションを想像してオナニーだってします。

オナニーの世界では、『会社の資料室でイケメン営業に見つかってレイプ』『イケメン男性と偶然出会ってうっかりセックス』が有りですが、現実世界では無しです。

想像の世界では、襲ってくれるのは大好きな人で、妊娠もせず、痛くなく、たくさん気持ち良くしてくれて最高のセックスが楽しめるという前提があるからです。

現実でも、この「**セックスで痛みや嫌な気持ちを感じさせない**」配慮が超大切です。

女性はこの思いやりと愛情を感じられたら、セックスしたくなるし、あなたを信頼してどんどん感じていけるのです。

『エリート OL を屈辱のレイプ～こんな男で感じちゃう私～』

『狙われた女子校生 声の出せない満員電車で鬼畜輪姦』

『最狂イラマチオ変態奴隷』

『孕むほどに射精して ザーメン凌辱レイプ』

↑こんな無理やり系の AV 達はクソなフィクションであることが分かってもらえたと思います。

② 生理ってどんなもの？

生理＝セックスの邪魔者

とお思いの方も多いかもしれません。

女性としても、生理は大変です。

周囲に気づかれないよう配慮しながらも、

お腹はズキズキ痛いし、冷えて腰は痛いし、出血のせいで貧血になるし、血が漏れていないか常に気になるし、匂いも気になるし、ナプキンを取り換えなきゃいけないし、夜も漏れないか朝まで心配…。

こっちは大変なのに、彼氏に「今日生理なの…」と言ったら、あからさまに不満そうな顔をされる。

射精のように自分の意思で出せたら良いのですが、そうはいかないから大変。自分の意思にかかわらず、だらーっと垂れて出てきます。

生理は1カ月の間に約1週間、妊娠しなかった子宮内膜の壁が崩れ落ちて出血が生じるものです。

女性が10歳ごろから、50歳ごろまで、約40年続きます。

子供を産まなかったとすると、人生で生理は480回、3,360日間（約9年間）は生理の日です。

1年（12月）×40年＝480回

1週間（7日）×1年（12月）×40年＝3,360日

1回の生理で、約50ml～120mlの血が出ます。

少なく見積もって50mlとして、一生のうち

$50\text{ml} \times 480\text{回} = 24,000\text{ml}$ （24L）の血を流しています。

24L！そりゃ貧血にもなりますね。

男性の射精の量と比較してみましょう。

3日に1回、12歳から60歳まで48年間射精したとします。

一生で、

1回 1.5ml × 10回(1カ月) × 12月(1年) × 48年 = 8640ml(8.6L)

8.6L かなぁ…この量は飲める気がしない。

男性は快感の 8.6L ですが、女性は身を削っての 24L です。

今度は一生分にかかる費用を比較してみましょう。

女性の生理

- ・生理用ナプキン 昼用+夜用 20枚 1回で約 500円
- ・生理用ショーツ
- ・その他(痛み止めの内服、洗剤、ピル、タンポン等)

合計 約 260,000円

男性の射精

- ・ティッシュ 2枚 一生で 57箱 = 11パック 約 3,300円

つまり、女性として生まれるだけで、男性よりも 25万円以上高い

費用が掛かるのです。男性はどれだけコスパが良いかわかります。

私はデート代もホテル代も、きっちり割り勘派でした。一緒に幸せや快感を共有しますからね。でも、この見えない支出を考えると、男性が負担してあげるのも有りかもしれません。

さらに、ひどい生理痛を楽にするため、ピルを服用している人も多くいます。他にもピルは、様々な女性疾患を和らげるために効果があるので、ピル=避妊用、とっていると、“下心しかない意識低い系ダメ男”というレッテルを貼られますのでご注意を。

『生理中は濃厚フェラと手コキでご奉仕』

『生理中パイズリ 10 連発 ごっくんザーメン搾取』

↑こんな AV プレイは、思いやりのない自分勝手なプレイであることが分かります。

③ 黄体期って何でしょう？

黄体とは、「卵巣内で卵子が排卵したから、受精するかもしれな

い！」と、子宮にフワフワのベッドを用意してあげる役目があります。排卵後約2週間、黄体期が続きます。そのベッドが壊れると、生理として排出されます。

妊娠しても大丈夫、という状態をつくるための黄体期なので、女性は眠くなったり、だるくなったり、水分を溜め込んでむくんだり、胸が張ったり、肌が荒れやすくなったり、頭痛がひどかったりと、不調が続く時期です。

特に生理前の1週間は、月経前症候群（PMS）と呼ばれるほど不調が強く出る時期です。ピルなどの薬を飲まないとなえられないほどつらい女性もいます。

女性がつらい周期は、生理中よりも黄体期です。でも「生理休暇」はあっても、「黄体期休暇」は取れません。

大きな間違いは、「生理前に女性の性欲がアップする」と思われていることです。

黄体期は胸が張って、普段は気持ちいいはずの乳首ですら痛みを感じます。乳首が痛い、頭が痛い、身体がだるいのに、性欲がアップするわけがないのです。生理前は「安全日」と言われるため

男性に都合よく解釈されがちですが、逆です。

女性が絶好調なのは、生理が終わった1週間だけです。

女性がつらそうにしていたら、大変なんだな、と思って思いやりを持って接してあげましょう。彼女でなくても、職場の同僚も、あなたのお母さんも、皆同じようにつらさを抱えて隠して生活しています。

『生理前乳首ビンビンムラムラお姉さん中出し盗撮』

『生理前発情マ○コのわがままボディお姉さん』

↑こんな AV はフィクションでしかないということがわかってもらえたと思います。

④ 妊娠と出産

「出産は命がけの行為です」と言われてもピンとこないかと思うので、ちょっとリアルに語ってみます。

人間の妊娠期間は約40週（10か月）です。けっこう長いですよ。その間、大事な赤ちゃんをお腹に入れておくわけです。

お腹の中で人間を一人作り上げるのですから、栄養はどんどん赤ちゃんに取られていきます。もちろん、赤ちゃんを支えるための母体の土台も必要なので、お母さんにも脂肪がついていきます。お母さんが太るのは、必要なことなのです。でも、太りすぎだの、食べ過ぎだのと周りから言われていきます。

つわりがひどい人だと、出産まで 10 か月間吐き気や嘔吐と戦う人もいます。1 日 3 回の嘔吐をつわりが終わる平均の 16 週 (112 日間) までしていたとすると、嘔吐回数は 336 回にもなります。どんだけ気持ち悪いか想像つくと思います。

妊娠中の産婦人科も、つらいことだらけです。超音波で赤ちゃんが見られるなら良いですが、大抵は膣に器具や指を突っ込まれての内診がメインです。『産婦人科の診察室！恥辱の開脚プレイ』などの AV はありますが、そんな快感は微塵もありません。

診察台で足を全開したまま、先生が電話に出て「放置プレイ」されることもあります。

さらに出産のイメージですが、長さ 50 c m、直径 10 c m、重さ 3 k g のウンコを肛門から出す感じです。

ウンコと肛門だったら肛門のほうが大切なので、肛門を傷つけないようにそーっとそーっと出しますが、本当の出産では赤ちゃんの方が大切なわけです。

赤ちゃんが苦しくないよう、傷つかないように早く出すことが大切なので、膣は裂けてズッタズタになります。

裂ける前に会陰切開と言ってハサミで切られるのですが、私はアソコを約13針縫われました。

もちろん、陣痛も痛いです。お腹がぎゅーーーーっと、1分おきに内臓を絞られているような痛みです。金玉を蹴られてお腹が痛くなる感覚と似ているのかもしれませんが、1分おきに金玉を蹴られたらどうでしょう。

長い人では2日以上、食事も睡眠もとらずに、その痛みと戦います。

出産では、経膣で300mlほどの出血があります。スタバのトールサイズぐらいの量です。

帝王切開では倍以上の出血量があります。更に、開腹手術の痛みと、子宮の収縮の痛みがダブルで来ます。

どんなに出産で痛くて疲労していても、出産後は休む間もなく、授乳が始まります。抗体と栄養が含まれた「初乳」を赤ちゃんに届けるためです。

新生児は、母乳を吸うことが命です。乳首が痛かろうが切れて出血しようが、マックシェイクを吸う力で、ものすごい勢いで吸ってきます。チロチロ舐めるのではなく、「命がけで全力で吸う」のです。

カリが怪我している時に、あなたのミルクを搾り取ろうとバキュームフェラされたら耐えられますか？

セックスで使う乳首も膣も、1 回の出産でこんなにズタボロになってしまうのです。それでも女性は、お母さんになるためにこれを乗り越えてきているのです。あなたのお母さんもそうだったし、あなたが結婚したら奥さんもきっとそうなります。

あなたはぴゅぴゅっと射精するだけですが、その後に女性にはこれだけの大変さが待っていることを忘れないでください。

(もちろん、その分子供の可愛さは格別ですが)

この妊娠出産の過酷さを知っていたら、生でしようなんて無責任

なことを言うことが、どれだけ最悪なことかわかると思います。
生でされたら女性は安心感とは反対に、次の生理が来るまで不安
と戦うのです。

さらに、

「安全日だから生でしても良い？」と言ったり、
「妊娠中は生でしても良いでしょ？」と無理にセックスさせたり、
ましてや妻の妊娠中に浮気をしたり、
「つわりなんて気合が足りないだけでしょ」と言ったり、
「妊娠してすげー太ったね、3人分食べてるでしょ」と言ったり、
産前の黒くなる乳首を見て「妖怪黒乳首」と言ったり、
出産前に「アソコ縫う時キツメに縫ってもらってね」と言ったり、
「授乳って感じるの？」と言ったり、
そんなデリカシーの無い行為はもうできないと思います。

『臨月妊婦が乱れる中出しセックス』

『濃厚母乳の授乳プレイ』

↑こんな AV がクソなことともわかると思います。

男だから一生味合わずに済む！ラッキー！ではなく、あなたのパ
ートナーはセックスによってこれを背負うかもしれない、という

ことを一瞬でも良いので考えてあげてください。

女性はこの「妊娠と出産」の可能性を背負いながらセックスに臨むのです。

Chapter- 2

女性は**水**の生き物 男性は**火**の生き物

「女性が大変なのはわかった。でも、いったいどうしたら良いの？」

別な生き物の性欲をどうやって満たすのか。

実は、性欲においても、男性と女性は別の生き物です。

男性は『火』の生き物です。

男性は性的に興奮すると、ムラムラ！と来て、スコスコっと射精したら一気に熱が冷めます。男性の性欲は『火』なのです。

性欲に火が付くとボツと燃えあがり、射精後は一気に鎮火し賢者

と化するのです。

ホルモンの的にも、ムラムラきている時に男性ホルモンが上がってゆき、射精後は、男性ホルモンに代わってプロラクチン・オキシトシンといったホルモンが分泌されることで、性欲は一気に下がります。

「溜まっていたから2回できると思ったけど、イッたからもういいや、おやすみ」

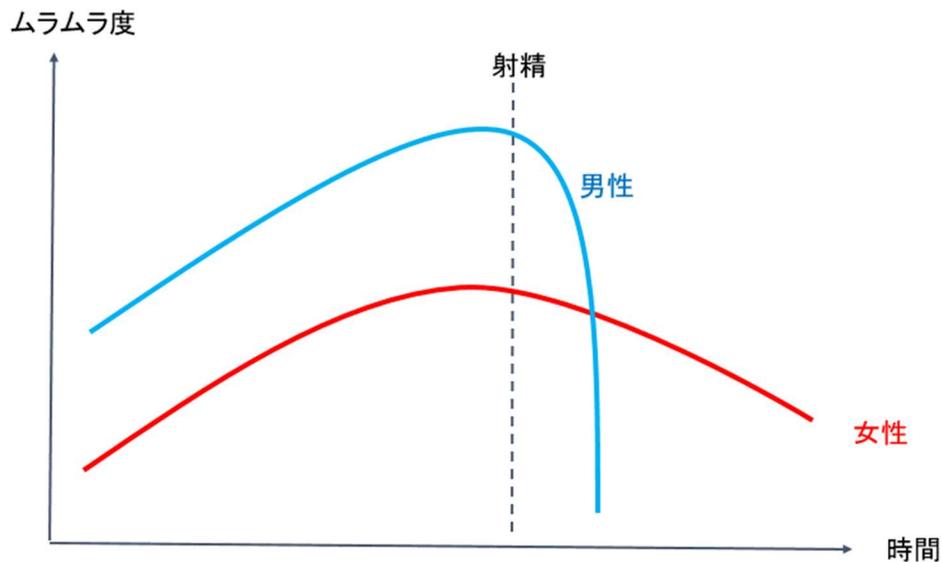
「あーすっきりした。タバコぷかー」

…なんて経験があるのではないのでしょうか。

女性は『水』の生き物です。

反対に、女性の性欲は『水』なのです。女性は男性とは全く違い、全く性欲が無い状態からあなたの『火』で温められ、ゆっくりと温度が上がって、沸騰後はゆっくり熱が下がっていきます。

ゆっくり温まり、次第に沸騰しますが、一気に鎮火する火とは異なり、冷めにくい。男性が射精して鎮火した後も、女性の心も身体は火照ったままなのです。



〈一般的なセックスにおける男女のムラムラの違い〉

そのため、たいていの 30 分テンプレートセックスの場合、女性の気分が盛り上がる前に男性が挿入し、そのまま射精してハイセックス終了！となります。

女性側としては、

「全然その気じゃないのに入れられた。」

「ようやく気分が盛り上がって来たのに終わってしまった」

「もっとイチャイチャしたかった」

という切実な不満が残ります。

身体も心も不満が残ったままなので、その後彼女はオナニーに走ります。

あなたは女性を温めることができる『火』です。

ガスコンロではなく、IH ヒーターになりましょう。

あなたの「IH」で女性の「水」をゆっくりたっぷりと弱火で温めてください。「早く沸騰しろ！」と火力を強にするのではなく、弱火で優しく煮込んでほしい。

そして、グツグツ温まったら、あなたの「IH」の上で彼女の沸騰した「お湯」をゆっくり冷まして欲しいのです。

カチっとスイッチを OFF にしてはいけません。

わかりにくいですか？

つまり、たっぷり前戯でじらして温めて、

ゆっくり後戯で癒してください！ということです。

「早く濡れろ！」という思いで強く激しく触るのではなく、

優しくゆっくり時間をかけて前戯をしてほしい！ということです。

2分くらい内モモを触って、乳首を舐めてディープキスしたぐらいで、相手をじらした気になっていませんか？

「もう入れて欲しいでしょ？」って、んなわけあるかい！！

♂「あんまり濡れないね。気持ち良くないの？もう入れていい？」

♀「うん。入れて～！」（早く終わりますように。）

♀「アアン！気持ちいい～！」（さあ逝ってしまえ！！）

…というパターンになっていないでしょうか。

女性は生まれながらにして女優です。

自分の身を守るために演技をします。

本当に気持ち良かったら、「気持ち良い～」って言えません。

「気持ち良い」って言えるのは、足湯程度の気持ち良さだということ。

痛みを感じさせず、危険や恐怖を感じさせず、ゆったりとした安心感の中で存分に感じさせてあげる。

そして、優しい愛撫にアソコはもう愛液にあふれ、クリトリスは勃起し、あなたの挿入を待ち焦がれる。

彼女の心の底からの「入れて欲しい…」の声を聞いて、挿入しましょう。

そして射精がすんで、賢者になる前に…

愛を込めた後戯で、女性の「お湯」が冷めるまでそっと寄り添ってあげましょう。

ここで、女性は自分への愛情を計ります。

スマホをいじったり、即効で寝たり、タバコを吸ったりしたい気持ちをごマン。

「あなたとセックスして最高に幸せ」と、確認する大切な時間です。腕枕でイチャイチャを楽しみましょう。

Epilogue

がんばれ男子

AV を見ていると、「男性はここまでしないと興奮しないの？」という率直な疑問とともに、男性に満足を与えることにハードルの高さを感じます。男性の性欲の闇の深さに女性はドン引きです。

「オレはノーマルだあああ！」という方もいるでしょう。でも、その「ノーマル」でさえ女性には理解しがたいのです。

- ・ 危険が無い
- ・ 妊娠や病気のリスクが無い

- ・痛みが無い
- ・恐怖が無い

という、女性に安心感を与える状態のセックスは、男性の AV には存在しません。この溝がどれだけ深いか。

「ただ私を見て、私とつながりたいと思ってくれたらいいのに。」
という女性の素朴な欲求なんて、男性の性欲の市場ではかき消されちゃうのです。

だから、ここを大切にできる男性はモテます。

そして女性は心の底から感じることができます。

自分の性欲でセックスをしない。

女性の性欲の中で、女性に安心感を与えるセックスをする。

これがベースにあったら、

- ・避妊は必ずする
- ・無理やりのセックスはしない
- ・体調が悪そうなときは気遣う
- ・相手の性欲の温度が上がるまで待つ

など、理性のある人間の男性としての、当然の行動がとれると思います。

そして、女性の目線に立っていくと、セックスに対する女性の願いがとっても可愛らしいものであることに気づくはずです。

「痛くしないで欲しい。」

「したくない日があることをわかって欲しい。」

「自分のありのままを愛してほしい。感じる姿を見て欲しい。」

「大切に扱って欲しい。性欲の便利な道具にしないで欲しい。」

「他人の性欲ではなく、私で興奮して欲しい。」

女性の目線に立ったセックスができる男性というのは、単にセックスが上手いというだけの評価に止まりません。

セックスとは、コミュニケーションの1つです。

セックスで相手を大切にできる男性は、

相手への共感力が高く、

自分より弱い立場の人間への思いやり、配慮があり、

自分だけの満足で終わらせない我慢強さがある。

こういった、人間的な魅力に溢れた男性なのです。

16歳のころ、私を襲ってきたのは高校生の男子でした。

20歳のころ、大学の教員に押し倒されました。

彼氏とのセックスは、痛くて大嫌いでした。

こんな男性達から受けた「性の扱い」に、女性であることが嫌になったこともあります。

でも、

セックスは愛情を伝える最高のコミュニケーションツールであって、女性、男性を心身ともに健康と自由に導くもの。

という事実に気づいてからは、セックスが大好きになりました。

そして私の人生は、

責任感と愛情にあふれ、明るく前向きで、人間的に尊敬できる。

そんなすてきな男性達に支えられています。

行動力があり、自分の力で前に進んでいくたくましい「男」という生き物に、一人の女性として、そして人間として憧れます。そんな魅力を堪能することができて、自分が女性で良かった、と心から思います。

ただ、セックスに関しては誰も正解を教えてくれないから、自分が持っている大きな力の使い方を間違えている男性が多いのです。

セックスに対して持っていた考えや思い込みを少し変えることで、あなたに満ち溢れたパワーを女性と分かち合い、2人で本当の幸せを感じるセックスで心と身体を満たして欲しい。その第一歩になるよう、このレポートを書きました。

これからも、夕飯のメニューを聞くように、さわやかに、真面目にセックスを楽しめる環境を提供できたらいいなと思っています。

AVのファンタジーの世界ではなく、自分が楽しみたいセックスを見つけ出し、

最高のパートナーシップの構築と、
より良いセックス構築のお手伝いをしていきます。

このレポートを読み終えたあなたは、
女性の目線に立って、女性を心から大切にしてしまうはず。

そんなあなたを、彼女も、周囲の人達も、
大好きになっちゃいますよ。

あなたの性交の成功をお祈りします☆

またメルマガでお会いしましょう(#^.^#)
感想や質問などを送っていただけたらうれしいです。

yossy